

DILLUNS

8

- Pasta blanca amb oli
- Gall dindi a la planxa
- Poma, pera, plàtan

DIMARTS

9

- Patata, carbassó i pastanaga
- Truita a la francesa
- Poma, pera, plàtan

DIMECRES

10

- Arròs amb pastanaga
- Rap al forn
- Poma, pera, plàtan

DIJOUS

11



DIVENDRES

12

- Patata i mongeta verda
- Pernilets de pollastre al forn
- Poma, pera, plàtan

15

- Patata, carbassó i pastanaga
- Llenguadina a la planxa
- Poma, pera, plàtan

16

- Pasta blanca amb oli
- Pollastre a la planxa
- Poma, pera, plàtan

17

- Arròs blanc amb oli
- Truita a la francesa
- Poma, pera, plàtan

18

- Crema de carbassó (carbassó, patata)
- Peix blanc a la planxa
- logurt natural

19

- Patata i mongeta verda i pastanaga
- Gall dindi a la planxa
- Poma, pera, plàtan

22

- Pasta blanca amb oli
- Truita a la francesa
- Poma, pera, plàtan

23

- Crema de pastanaga (pastanaga, patata)
- Peix blanc a la planxa
- Poma, pera, plàtan

24

- Patata, mongeta verda i pastanaga
- Contracuixa de pollastre al forn
- Poma, pera, plàtan

25

- Arròs blanc amb oli
- Gall dindi a la planxa
- logurt natural

26

- Patata i bròquil amb formatge gratinat
- Gallineta a la planxa
- Poma, pera, plàtan

29

- Arròs blanc amb oli
- Pollastre a la planxa
- Poma, pera, plàtan

30

- Patata i mongeta verda
- Truita a la francesa
- Poma, pera, plàtan

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar.

Comencem un nou curs escolar i volem donar-vos la benvinguda a l'espai migdia, on ens alimentarem amb menús saludables mitjançant productes de temporada i de qualitat.

Junts descobrirem receptes noves i seguirem aprenent a compartir, respectar els torns i a cuidar l'espai.

Us desitgem un curs ple d'energia, il·lusió i bons moments!

