

## DILLUNS

8

- Macarrons integrals amb salsa napolitana (**formatge sense lactosa**)
- Gall dindi **arrebossat sense lactis** amb amanida
- Fruita de temporada

## DIMARTS

9

- Amanida de lleties (**sense lactis**)
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

## DIMECRES

10

- Arròs tres delícies
- Rap al forn amb verdures
- Fruita de temporada

## DIJOUS

11



## DIVENDRES

12

- Patata i mongeta verda
- Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes amb amanida
- Fruita de temporada

15

- Amanida de cigrons (**sense lactis**)
- Llenguadina a l'**andalusa sense lactis** amb amanida
- Fruita de temporada

16

- Amanida de pasta de colors (**sense lactis**)
- Hamburguesa mixta amb amanida
- Fruita de temporada

17

- Arròs amb tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- Fruita de temporada

18

- Vichyssoise
- Espirals integrals amb bolonyesa vegetal (**formatge sense lactosa**)
- **logurt sense lactosa**

19

- Minestra de verdures amb patata
- Estofat de gall dindi amb xampinyons
- Fruita de temporada

22

- Macarrons integrals al pesto (**formatge sense lactosa**)
- Truita a la francesa amb hummus i bastonets de pastanaga
- Fruita de temporada

23

- Bròquil amb **formatge gratinat sense lactosa**
- Lleties amb arròs
- Fruita de temporada

24

- Amanida russa
- Contracuixa de pollastre al forn amb llimona i amanida
- Fruita de temporada

25

- Mongetes blanques saltades amb all i julivert
- Salsitxes amb amanida
- **logurt sense lactosa**

26

- Crema de pastanaga
- Gallineta **arrebossada sense lactis** amb amanida
- Fruita de temporada

29

- Arròs a la cassola
- **Pollastre a la planxa** amb amanida
- Fruita de temporada

30

- Cigrons estofats amb hortalisses
- Ous durs amb salsa de tomàquet i **formatge gratinat sense lactosa**
- Fruita de temporada

S'utilitzarà oli d'oliva verge per amanir i sal iodada per cuinar. S'oferirà fruita de temporada: poma, plàtan, síndria, meló, nectarines, paraguaià, préssec...

Es couen els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli a part. Es comprovarà que els productes i les receptes elaborades no continguin l'al·lergen no tolerat.

Comencem un nou curs escolar i volem donar-vos la benvinguda a l'espai migdia, on ens alimentarem amb menús saludables mitjançant productes de temporada i de qualitat.

Junts descobrirem receptes noves i seguirem aprenent a compartir, respectar els torns i a cuidar l'espai.

Us desitgem un curs ple d'energia, il·lusió i bons moments!

